GUÍAS PARA EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA



AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA
EN EL HOGAR

GUÍA PRÁCTICA

AHORRO ENERGÍA ELÉCTRICA

EN EL HOGAR

Comisión Estatal de Energía de Baja California
Calle Pioneros #1060, Centro Cívico
C.P. 21000
Mexicali, Baja California.
www.energiabc.com



ÍNDICE



POR QUÉ AHORRAR ENERGÍA ELÉCTRICA EN EL HOGAR

La aplicación de medidas de ahorro, algunas de gran simplicidad, además de traducirse en importantes ahorros en el consumo, evita la emisión de millones de toneladas de contaminantes a la atmósfera. Dejar las luces encendidas innecesariamente; mantener televisores o radios prendidos sin que nadie les preste atención; comprar productos cuyos envases o empaques se van rápidamente a la basura, a pesar de que su fabricación supuso un alto costo de electricidad, son sólo algunos ejemplos de la falta de cuidado de la energía y del medio ambiente, en la que con frecuencia incurrimos. En éstos y en otros muchos casos, la solución está en nuestras manos.

Ahorrar y usar eficientemente la energía eléctrica, así como cuidar el ambiente no son sinónimo de sacrificar o reducir nuestro nivel de bienestar o el grado de satisfacción de nuestras necesidades cotidianas. Por el contrario, un cambio de hábitos y actitudes pueden favorecer una mayor eficiencia en el uso de la electricidad, el empleo racional de los recursos energéticos, la protección de la economía familiar y la preservación de nuestro entorno natural.
Porcentaje de consumo de energía eléctrica en el hogar

Clima Templado	%	Clima Cálido	%	General	%
Iluminación	35%	iluminación	12%	Iluminación	30%
Refrigeración	30%	Refrigeración	25%	Refrigeración	30%
Aparatos Eléctricos. (Entretenimiento)	25%	Aparatos Eléctricos. (Entretenimiento)	8%	Aparatos Eléctricos. (Entretenimiento)	40%
Otros	10%	Acondicionadores de aire	55%		

La producción de la energía eléctrica que disfrutamos cada día, es costosa y contamina. Ahorrar en el consumo de este energético para atenuar su impacto en la economía familiar y en el ambiente es muy sencillo.

Para una familia ahorrar energía equivale a ahorrar dinero. Además, al hacerlo contribuye a que sea más eficiente el consumo de energía a nivel nacional y se utilicen menos combustibles fósiles, como gas, combustóleo o carbón.



El FIDE presenta recomendaciones, de fácil aplicación, que permitirán usar eficientemente la energía eléctrica en nuestro hogar y obtener con ello importantes beneficios económicos y ambientales. Las siguientes recomendaciones generales son muy útiles:

- Mantenga siempre limpios los aparatos eléctricos, principalmente los de la cocina. Elimine los residuos de alimentos en el horno de microondas, tostador, extractor, etc. Conservarlos en buen estado prolonga su duración y reduce el consumo de energía y los gastos, como también contribuye a la seguridad de la familia.

- Utilice todos los aparatos de acuerdo con las recomendaciones de uso, mantenimiento y seguridad que aconseje el fabricante.

- Revise cuidadosamente aquellos aparatos que al conectarse producen chispas o calientan el cable. No los use antes de resolver el problema. En todo caso, es recomendable que esto lo haga un técnico calificado.

- Apague los aparatos que producen calor antes de terminar de usarlos –por ejemplo plancha, tubos o pinzas para el cabello, parrillas, ollas eléctricas, calefactores- para aprovechar el calor acumulado.

- Desconecte los aparatos desde la clavija, nunca jale el cable. Es importante mantener en buen estado tanto el cable como el enchufe.

- Apague los aparatos eléctricos y desconecte los que carecen de interruptor cuando no se estén utilizando. Esto incluye los reguladores de voltaje.

La iluminación en el hogar

La iluminación representa una tercera parte del consumo de energía en los hogares y, por ende, de lo que se paga en la factura por consumo de electricidad. ¿Cómo puede usted reducir su consumo en iluminación sin prescindir de este importante servicio y, al mismo tiempo, ahorrar dinero? Para lograrlo, ponga en práctica las siguientes recomendaciones:

1. Sustituya los focos incandescentes por lámparas fluorescentes compactas. Comparados con los focos comunes y corrientes, dichas lámparas consumen 75% menos de energía eléctrica y generalmente duran en promedio diez veces más e iluminan igual.



AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA EN EL HOGAR



Cantidad aproximada de watts-hora que consume un foco incandescente en relación con una lámpara fluorescente ahorradora:

Focos Watts	Lámparas ahorradoras Watts	Ahorro Watts
100	23	77
75	22 (circular)	53
60	16	44
40	11	29

2. Cuando compre lámparas ahorradoras busque el sello FIDE.

3. Apague la luz cuando no la necesite.

4. Use focos incandescentes de 25 watts en lugares donde se requiera poca iluminación: pasillos, bodegas.

5. Mantenga abiertas las cortinas y persianas durante el día; la luz natural siempre es mejor.

6. Pinte las paredes de su hogar con colores claros; esto ayuda a aprovechar mejor la luz, tanto la natural como la artificial.

7. Realice el mayor número de actividades aprovechando la luz solar.

8. Limpie periódicamente focos y lámparas, pues el polvo bloquea la luz que emiten

9. Utilice un atenuador electrónico para graduar la luz al mínimo necesario.

10. Instale lámparas en esquinas y zonas despejadas, para aprovechar al máximo la luz.

11. De ser posible, instale fotoceldas para controlar la iluminación de jardines, cocheras y patios.



- ✓ *Consulte con un técnico calificado la conveniencia de instalar interruptores de presencia en pasillos, escaleras y otros espacios del hogar, en función del costo de los mismos, de su instalación y/o la utilidad práctica en cada caso.*

La instalación eléctrica

Una fuga de electricidad puede dañar sus aparatos, e incluso provocar un incendio *¿Cómo puede protegerse de los peligros de cortos y gastos innecesarios de energía y dinero**?** Una instalación defectuosa ocasiona riesgos graves para la familia. Para proteger a su familia de riesgos y de fugas a su economía, le damos las siguientes sugerencias:*

1. Compruebe que su instalación eléctrica no tenga "fugas a tierra"; para comprobarlo, apague todas las luces, desconecte todos los aparatos eléctricos, incluyendo relojes y timbre, y verifique que el disco del medidor NO gire. Si continúa haciéndolo, aunque sea lentamente, es necesario que un técnico revise la instalación. Recuerde que una "fuga" de corriente es una fuga de dinero.

2. Cuando vaya a realizar arreglos en las instalaciones eléctricas, contrate siempre a un profesional habilitado y acreditado.

3. Las instalaciones eléctricas deben ser revisadas cada 10 años (como mínimo), y este servicio debe ser realizado por un profesional calificado.

4. Realice periódicamente el mantenimiento preventivo en las instalaciones eléctricas, pues poseen una vida útil limitada.

5. Antes de efectuar cualquier reparación es muy importante que desconecte primero el interruptor general.

6. Si la instalación de su casa tiene interruptor termomagnético o de pastilla, restablezca la corriente moviendo el interruptor a posición de apagado y, posteriormente, a la de encendido; si en vez de interruptor tiene una caja de fusibles, baje el interruptor general y cambie el fusible fundido.



7. Nunca conecte varios aparatos en un mismo contacto, ya que esto produce sobrecarga en la instalación y peligro de sobrecalentamiento; también provoca una operación deficiente, posibles interrupciones, cortos circuitos y daños a largo plazo.

8. En caso de corto circuito, desconecte inmediatamente el aparato que lo causó y todos los demás aparatos eléctricos, ponga en apagado (*off* ó cero) todos los apagadores de las lámparas. Si la instalación de su casa tiene interruptor termomagnético o de pastilla, restablezca la corriente moviendo el interruptor a posición de apagado y, posteriormente, a la de encendido; si en vez de interruptor tiene una caja de fusibles, baje el interruptor general y cambie el fusible fundido.

9. El aparato causante del corto circuito debe ser reparado por personal calificado antes de usarlo nuevamente.

10. Jamás utilice monedas, alambres, papel de estaño o de aluminio en lugar de fusibles. Por protección, utilice siempre los fusibles adecuados.

11. Si su casa tiene diferentes circuitos, conviene desconectarlos en periodos de vacaciones o en ausencias prolongadas.

12. Conviene desconectar la corriente eléctrica en periodos de vacaciones o en ausencias prolongadas.

APARATOS ELECTRODOMÉSTICOS

Cada uno de los aparatos eléctricos que se usan en el hogar consumen diferentes cantidades de energía, dependiendo de su eficiencia energética y de cuánto tiempo los utilice usted al día o a la semana, así como de otras condiciones.

Cada uno de los aparatos eléctricos que se usan en el hogar consumen diferentes cantidades de energía, dependiendo de potencia, su eficiencia energética y de cuánto tiempo los utilice usted al día o a la semana, así como de otras condiciones. Por ejemplo, el tostador de pan y la plancha funcionan con resistencias que convierten la electricidad en calor y consumen mucha energía; sin embargo, el tostador se utiliza sólo durante algunos minutos, mientras que la plancha se usa más tiempo y, por lo mismo, consume más electricidad.



Los motores de la lavadora de ropa, de la aspiradora y la licuadora tienen diferentes potencias y, por ende, es diferente su nivel de consumo eléctrico. Lo mismo podemos decir del radio y de la televisión: si ambos están encendidos muchas horas, usted pagará más por lo que consuma el televisor que por el radio, ya que el primero es de una mayor potencia.

Cabe señalar que la iluminación representa la tercera parte del consumo de energía eléctrica en el hogar, pero si usted tiene un sistema de aire acondicionado en su casa, el panorama puede ser otro. El refrigerador es también uno de los aparatos que más consumen energía.

En usos normales, los aparatos que más consumen energía se enlistan a continuación en un orden decreciente, el cual puede variar en función de los watts de potencia de cada uno y del tiempo que usted los utilice al día, semana o mes:

- Aire acondicionado
- Refrigerador
- Lavadora de ropa
- Secadora de ropa
- Lavavajillas
- Plancha
- Computadora
- Televisión
- Horno de microondas
- Tostador de pan
- Aspiradora y pulidora de pisos
- Licuadora
- Batidora
- Extractor de jugos

El refrigerador

Usualmente el refrigerador consume la tercera parte (30%) de la energía eléctrica utilizada en su casa.

Tome en cuenta las siguientes recomendaciones para hacer un uso racional de energía eléctrica:

1. Si su refrigerador tiene más de diez años de uso, conviene comprar uno nuevo.

Para ello:

- Verifique que cuenta con Sello FIDE, que garantiza el ahorro de energía eléctrica.



- Revise la etiqueta amarilla que contiene información técnica sobre la eficiencia del aparato e indica que el aparato cumple con la Norma Oficial Mexicana de eficiencia energética.

2. Coloque el refrigerador en un lugar con suficiente espacio para permitir la circulación del aire por su parte posterior. Para que no trabaje más y, por tanto, pague usted más en su factura, aléjelo de los rayos solares, el calor de la estufa o el calentador de agua.

3. Revise que el refrigerador esté nivelado, ya que si su base o el piso están desnivelados, esto puede causar que el empaque de la puerta selle mal y deje entrar aire caliente.

4. Asegúrese que la puerta cierre herméticamente. Esto lo puede comprobar al cerrar la puerta poniendo una hoja de papel; si ésta cae o se desliza fácilmente cuando usted la jala, indica que los empaques deben cambiarse.

5. Verifique que la puerta esté bien cerrada y no la deje entreabierta, pues un refrigerador trabaja con eficiencia cuando se abre lo menos posible. Decida lo que utilizará antes de abrirlo y tome todo de una sola vez, el refrigerador consume menos energía si la puerta se abre lo menos posible.

6. Evite introducir alimentos calientes dentro del aparato, permita que se enfríen a la intemperie antes de guardarlos, pues de este modo su refrigerador trabajará menos.

7. Use la temperatura correcta para conservar los alimentos. El ajuste del termostato debe estar entre los números 2 y 3 en lugares de clima templado y entre 3 y 4 en sitios calurosos.

8. Cubra los líquidos y envuelva la comida almacenada en el refrigerador. Los alimentos que no están cubiertos liberan humedad y hacen que el compresor trabaje más.

9. Utilice Bolsas plásticas. Saque los alimentos que tienen empaques de papel grueso y colóquelos en bolsas de plástico delgado. Las verduras con alto



contenido de agua y las frutas sin cáscara deben ponerse en bolsitas delgadas. Se recomienda limpiarlas y no mantenerlos por tiempo prolongado.

10. Mantenga el congelador lo más lleno posible, pues los alimentos congelados ayudan a conservar el frío. Si en un momento dado no tienen suficiente alimentos para poner en el congelador, llene con agua algunos recipientes, tápelos e introdúzcalos en el mismo.

11. Descongele el refrigerador con la frecuencia que indica el manual del fabricante. Los refrigeradores equipados con sistema de deshielo automático consumen más de electricidad.

12. Limpie con paño húmedo el cochambre que se acumula en los tubos del condensador (parte posterior), por lo menos dos veces al año.

13. No utilice la parte trasera del refrigerador para secar paños, ropa o zapatos, permita la circulación de aire.

14. Descongele el refrigerador con la frecuencia que indica el manual del fabricante.

15. No meta comida caliente al refrigerado, deje enfriar los alimentos antes de refrigerarlos**.**

16. No refrigere productos que se pueden mantener a temperatura ambiental o que se consumirán al poco tiempo de comprados.

17. Cuando salga por varios días, deje el refrigerador vacío, desconectado y limpio, con la puerta abierta para que no se formen hongos y bacterias.

Aire Acondicionado

El aire acondicionado es uno de los equipos o sistemas que más consumen energía. Sin embargo, en lugares muy cálidos se convierte en un elemento indispensable para la vida en el hogar. Por ello es necesario que usted observe las siguientes indicaciones:



1. Si su acondicionador de aire tiene más de diez años de antigüedad, usted está consumiendo mucha electricidad. Es recomendable adquirir uno nuevo con sello FIDE para ahorrar energía eléctrica.

2. Mientras esté funcionando el acondicionador de aire, mantenga la habitación cerrada.

3. Apague los aires acondicionados cuando exista una temperatura ambiente confortable o cuando las habitaciones vayan a estar desocupadas por más de una hora; si es posible apáguelo media hora antes de salir de ellas.

4. Ajuste el termostato de su acondicionador de aire a 24 º C en verano y a 19ºC en invierno. De esta forma ahorrará energía eléctrica y por lo tanto dinero.

5. Es recomendable sellar ventanas y puertas de la casa para evitar infiltraciones y fugas de aire. Así su acondicionador de aire consumirá menos energía eléctrica.

6. Regule la temperatura del acondicionador de aire de tal manera que usted pueda dormir sin cobijas.

7. Revise periódicamente si la unidad necesita gas refrigerante. De preferencia, haga que un técnico se encargue de la revisión y de la recarga.

8. Lleve a cabo una limpieza general del equipo: quítele el polvo y el moho, y pinte la unidad para evitar la oxidación.

9. Vigile que el motor, el cableado y el termostato funcionen correctamente.

10. Los filtros sucios y los depósitos saturados de polvo provocan que el motor del acondicionador de aire trabaje más tiempo y consuma más energía. Por ello limpie los filtros frecuentemente.

11. Dé mantenimiento cada año a todo el equipo. Está comprobado que los aparatos de aire acondicionado que tienen dos años o más sin mantenimiento, consumen el doble de energía.



12. Si va a comprar un equipo de aire acondicionado, compruebe que sea de la capacidad necesaria. Nunca lo compre si es de una capacidad superior a la que usted requiere. Es importante que revise la etiqueta amarilla al momento de seleccionar su compra.

13. El lugar más adecuado para situar el acondicionador de aire es la parte sombreada de tu casa.

14. Si es posible, coloque abanicos de techo o pedestal para aprovechar el movimiento de aire y lograr mayor confort.

15. No adquiera acondicionadores de aire usados, consumen más energía eléctrica que uno nuevo con sello FIDE.

El ventilador

Es el aparato para climatización que menos energía gasta. Ponga en práctica las siguientes recomendaciones:

1. Manténgalo en buen estado.

2. Limpie periódicamente las aspas.

3. Vigile la instalación de los ventiladores de techo, ya que si ésta es inadecuada y el ventilador “cabecea”, puede resultar peligrosa, además de consumir más energía.

La lavadora de ropa

Es un aparato importante en el hogar, ya que en gran parte depende de ella nuestra higiene personal. Su consumo de electricidad y gas es alto, pero usted puede reducirlo siguiendo los siguientes consejos:

1. Disminuya el número de sesiones de lavado en la semana, cargue la lavadora al máximo permisible cada vez, así disminuirá el número de sesiones de lavado semanal.



2. Utilice sólo el detergente necesario; el exceso produce mucha espuma y hace trabajar al motor más de lo conveniente.

3. No cargue en exceso su lavadora. Lavar con los programas de baja temperatura.

4. La secadora consume mucha energía; limite su uso a situaciones de urgencia**.**

5. Remoje la ropa antes por 15 minutos, de esta forma podrá programar la lavadora en un ciclo más corto.

6. Evite utilizar agua caliente a menos que la ropa esté muy sucia, que el enjuague sea con agua fría.

7. Exprima la ropa al máximo antes de ponerla en la secadora, es preferible aprovechar la luz solar para secar la ropa, elimina bacterias, ahorra electricidad y gas.

8. Si la lavadora cuenta con ciclo de centrifugación, no lo use más de lo necesario y si cuenta con secadora, evite utilizarla si el día es asoleado.

9. Utilice el nivel que se ajuste al nivel de carga.

10. Revise las conexiones de las mangueras para evitar filtraciones.

11. Limpie regularmente el filtro de la lavadora

12. Lo ideal es que se seque la ropa con aire y sol.

La secadora de ropa

Es una gran consumidora de energía, tanto de gas como de electricidad; por eso:

1. Sólo use la secadora de ropa cuando sea estrictamente indispensable

2. Es preferible aprovechar el sol para secar la ropa, ya que éste elimina bacterias y usted ahorra energía.



El lavavajillas

La mayor parte de la energía que consume este aparato es para calentar el agua, ya sea con gas o electricidad. Por ello, consulte las recomendaciones del fabricante en el manual del usuario, en cuanto a la temperatura del agua.* Aplique, además, las siguientes medidas:

1. Si usted va a comprar un aparato lavavajillas nuevo, busque la etiqueta informativa y elija el que use menos agua y electricidad.*

2. No desperdicie agua para quitar las sobras de la vajilla. Si los restos de comida se han endurecido, ponga a remojar los platos antes de usar el lavavajillas.*

3. Asegúrese de que el aparato esté lleno, pero no sobrecargado de piezas de vajilla. Si solamente tiene algunos platos sucios, no utilice el control “rinse hold” (mantener enjuague), pues este enjuague dura más tiempo y utiliza entre 12 y 26 litros de agua caliente cada vez.*

4. Deje que la vajilla se seque al aire; si su aparato no tiene un ajuste de secado al aire, apáguelo y abra un poco la puerta inmediatamente después del enjuague final, para que la vajilla se seque rápidamente.

5. Si usted va a comprar un aparato lavavajillas nuevo, busque la etiqueta y elija el que use menos agua y electricidad

* Las recomendaciones marcadas con asterisco fueron tomadas de *“El Ahorro de Energía. Sugerencias para ahorrar energía y dinero en el hogar”*, del Departamento de Energía de los Estados Unidos.

La plancha

La plancha es uno de los aparatos que más consume energía, por eso es conveniente seguir las siguientes recomendaciones:

1. Planche en forma programada la mayor cantidad posible de ropa en cada ocasión.



2. Procure planchar durante el día.

3. Mantenga encendida la plancha por un rato, conectarla muchas veces gasta más energía eléctrica.

4. Planche la ropa conforme se vaya calentando la plancha. Empiece con las prendas que requieren menos calor.

5. Planche primero la ropa gruesa, que necesite más calor, y deje para el final la delgada, que requiere menos calor; desconecte la plancha poco antes de terminar para aprovechar la temperatura acumulada.

6. No deje la plancha conectada innecesariamente.

7. Revise la superficie de la plancha para que esté siempre tersa y limpia; así se transmitirá el calor de manera uniforme y rocíela ligeramente, pero no la moje demasiado para que la plancha no tenga que secarla.

8. Revise que el cable y las clavijas estén en buenas condiciones.

9. Gradúe el termostato de la plancha de acuerdo al tipo de tela que planchará.

Horno eléctrico y microondas

1. Mantenga siempre limpios de residuos, así durarán más tiempo y consumirán menos energía eléctrica.

2. Utilicemos los productos eléctricos de acuerdo a las especificaciones del fabricante.

3. Los alimentos total o parcialmente descongelados se cocinarán más rápido que los congelados**.**

4. Cuando utilice el horno eléctrico, hornee varios platos a la vez.



5. Apague el horno eléctrico un poco antes de que los alimentos estén cocidos, pues el calor acumulado completará el trabajo.

Licuadora

1. Compruebe que las aspas siempre tengan filo y no estén quebradas, una licuadora que trabaja con facilidad dura más y gasta menos energía eléctrica.

2. Pique muy bien los alimentos antes de licuarlos.

3. Asegure que siempre estén limpios los componentes de la licuadora.

4. Lave el vaso y las aspas inmediatamente después de utilizarla, de esta forma evitará que los residuos se queden pegados y disminuya su filo y el rendimiento.

Radio, televisión y video

Es frecuente que en los hogares no sólo haya un televisor, sino dos o más, cuyo consumo de energía eléctrica va a depender, sobre todo, del tiempo que éstos permanezcan encendidos. Por ello, le sugerimos aplicar las siguientes recomendaciones de ahorro:

1. Encienda el televisor, el DVD o el Radio sólo cuando realmente desee ver algún programa. (Recuerde que para oír música solamente, es mejor usar un radio, ya que éste consume menos energía)

2. Reúna a los miembros de la familia ante un mismo aparato televisor cuando deseen ver el mismo programa.

3. Mantenga bajos los niveles de iluminación en el lugar donde está instalado el televisor, así se evitarán los reflejos en la pantalla y ahorrará energía en iluminación.

4. Use el reloj programador (sleep-timer); de esta manera, el aparato se apagará en caso de que a usted lo venza el sueño antes de terminar de ver su programa.



5. Si su televisor, DVD o Radio utiliza regulador de voltaje, apáguelo también cuando deje de ver la televisión.

La computadora

Cada vez más hogares cuentan con una o más computadoras. El consumo de energía de estos equipos también depende del tiempo que permanezcan encendidos. En nuestro país las computadoras se están colocando como grandes consumidoras de energía. Para hacer más eficiente su utilización, le sugerimos:

1. No deje encendido innecesariamente el equipo cuando no lo esté utilizando, pues todos sus componentes estarán gastando energía (CPU, monitor, impresora, etc.). En todo caso, puede usted ponerlo en modo de “ahorro de energía”.

La aspiradora

Es una buena herramienta para el aseo del hogar, especialmente para la limpieza de alfombras, tapetes, cortinas y muebles tapizados. Por eso:

1. Manténgala en buen estado general.

2. Revise que las mangueras de succión estén en buen estado

3. Procure utilizar la boquilla adecuada a la superficie que va a aspirar.

4. Limpie los filtros al terminar de usarla.



OTRAS SUGERENCIAS
PARA EL AHORRO DE ENERGÍA ELÉCTRICA

Vegetación

1. Utilice la vegetación a su favor: plante árboles en puntos estratégicos ayuda a desviar las corrientes de aire frío en invierno y a generar sombras en el verano.

2. Evite la entrada de calor de las banquetas, dejando una franja de tierra con plantas, entre éstas y los muros externos

Sombras

1. Instale lonas o aleros inclinados, persianas de aluminio, vidrios polarizados, recubrimientos, mallas, películas plásticas, se evita que el sol llegue directamente al interior

Pinturas en interiores

1. Utiliza colores claros en paredes y techos, tendrá una mejor iluminación.

Aislamiento Térmico

1. Mantenga puertas y ventanas cerradas. Ábralas sólo cuando sea indispensable renovar el aire: el mejor para renovarlo es cuando el aire exterior está fresco.

2. Tape y selle todo tipo de hendiduras para asegurar que el aire acondicionado quede perfectamente aislado (cambie vidrios rotos, selle orificios por los cuales pueda escaparse el aire). Lograr un óptimo aislamiento térmico permite protegerse mejor del frío en la temporada invernal.

3. Selle las ventanas y puertas de su casa, para que no entre el frío en los meses de invierno y no escape en los menos calurosos.



4. Revise que todos los ductos estén debidamente aislados si el aire acondicionado es integral.

5. Aísle la pared; esto generalmente requerirá 2/3 del espesor que se aplique al techo. El aislamiento adecuado de techos y paredes es esencial para mantener una temperatura agradable en su casa. Instalar doble ventana o doble acristalamiento (climas extremos**).**

6. Mediante la instalación de toldos de lona o aleros inclinados, persianas de aluminio, vidrios polarizados, recubrimientos, mallas y películas plásticas, se evita que el sol llegue directamente al interior.



SELLO FIDE, ETIQUETA DE EFICIENCIA

¿Sabía usted que los refrigeradores fabricados en México consumen hasta 40 por ciento menos de energía eléctrica que los que se producían antes de 1997 del mismo tamaño y características? Por ello, evite adquirir un refrigerador usado, de bajo precio, pues a la larga usted pagará mucho por el consumo eléctrico de un aparato ineficiente.

¿Por qué es tan importante la eficiencia de los electrodomésticos? La energía eléctrica es fundamental para gran parte de las actividades del mundo moderno. En México, se requiere para generarla 75 por ciento de los recursos no renovables del país, es decir, aquellos que existen en cantidad limitada en la naturaleza y por tanto no se renuevan a corto plazo. Estamos hablando del petróleo y el carbón que en su proceso de transformación afectan al medio ambiente.

Por ello, desde 1995, el FIDE en armonía con la CFE, distingue a los productos ahorradores de energía eléctrica, a los que después de comprobar su alto nivel de eficiencia, se les coloca una etiqueta denominada Sello FIDE.

El Sello FIDE surge como respuesta a la necesidad de identificar, entre la gran variedad de productos existentes en el mercado, los más eficientes y por lo tanto de menor consumo de energía eléctrica. Con el Sello FIDE**,** se apoya al consumidor para realizar la mejor selección de los productos que desea adquirir.
Asimismo, la utilización de tecnologías eficientes representa una importante disminución en el consumo de electricidad. Es cierto que para las familias significa un desembolso inicial; sin embargo, los resultados muy pronto recompensan la iniciativa, ya que con el flujo de efectivo, obtenido la disminución en el consumo, se paga la inversión.

Atendiendo a la necesidad imperante de promover el ahorro de energía eléctrica en el país, el FIDE, desde su fundación, apoya a los sectores productivos y a la población en general en la selección y uso de tecnologías eficientes que demuestran que el ahorro de energía eléctrica es viable y económicamente rentable.



Beneficios del Sello FIDE para los consumidores

- Orienta en la compra, facilitando la identificación de los mejores productos ahorradores de energía eléctrica.
- Pagaran menos por el uso de la energía eléctrica, mejorando así su economía y recuperando la inversión inicial en un tiempo razonable.
- Podrán recibir financiamientos para comprar productos eficientes identificados con el Sello FIDE.
- Incrementa la confianza al adquirir productos de la mejor calidad del mercado.
- La variedad de productos eficientes satisface las necesidades de calidad y ahorro

Beneficios para el país.

- Con el Sello FIDE se promueve la cultura energética en la compra y uso de productos ahorradores de energía eléctrica.
- Al utilizar productos con Sello FIDE se reduce la emisión de gases contaminantes al ambiente, como consecuencia de un menor consumo de combustible por las plantas generadoras de energía eléctrica.
- El Sello FIDE fomenta la competitividad tecnológica y comercial entre las empresas incorporando al mercado productos de mejor calidad y precio.

Conclusiones

El Sello FIDE es un programa para mejorar la calidad y prestigio de los productos nacionales. Facilita la identificación de productos de buena calidad y representa seguridad por su funcionamiento y bajo consumo de electricidad.

El Sello FIDE coloca a México en condiciones similares a los Estados Unidos de Norte América, Canadá y países de la Comunidad Económica Europea, al distinguir con un Sello a los mejores productos ahorradores.